



Corona Protocol De Linge/PCG

Volg ten alle tijden de aanwijzingen van de door de vereniging aangewezen bevoegde personen op, bij overtreding van de onderstaande regels kan er besloten worden tot verwijdering uit de accommodatie.

Algemene Regels:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan.
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden afgegeven door De Linge/PCG.
3. Kom waar mogelijk alleen of kom met 1 persoon uit jouw huishouden.
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto. Bij samen reizen wordt het gebruik van mondkapjes binnen de 1,5 meter voor volwassenen dringend geadviseerd/verplicht gesteld (conform afspraken van de veiligheidsregio waarin je je bevindt en/ of vanuit de overheid).
5. Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd (20 minuten voor aanvang van je eigen wedstrijd) naar de sportaccommodatie
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op (Wedstrijdcoördinator/CoCo, Corona Coördinator).
7. Er zijn geen toeschouwers toegelaten tijdens de wedstrijden.
8. Er zijn maximaal 5 begeleiders toegestaan van het uit spelende team.
9. Trek thuis je sportkleding/badkleding/officials tenue aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer en of official alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na de wedstrijd kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimten.
10. Douche thuis na het zwemmen.
11. Verlaat direct na het omkleden de sportaccommodatie via de aangewezen route.
12. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt. gehad: neusverkoudheid (niet voor kinderen van basisschoolleeftijd), hoesten, benauwdheid of koorts. LAAT JE TESTEN en blijf in thuisisolatie tot minimaal de uitslag van de test, volg daarna het advies van de GGD op en informeer je club.
13. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
14. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
15. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
16. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.
17. Een wedstrijd geldt niet als noodzakelijke verplaatsing, blijf dus thuis als dit het advies is van de veiligheidsregio waar ja vandaan komt.
18. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid (niet voor kinderen van basisschoolleeftijd), hoesten, benauwdheid of koorts en meldt dit bij de CoCo
19. De trainer/verantwoordelijke is namens het bestuur gemachtigd bij overtreding van deze regels om leden naar huis te sturen.
20. ***Draag in alle gevallen een mondkapje bij het betreden van de accommodatie. Tijdens de wedstrijd hoeven de scheidsrechter en de spelende teams + coach geen mondkapje te dragen, alle andere aanwezigen wel.***



Corona Protocol De Linge/PCG

Regels vóór de wedstrijd:

1. Aankomst teams 20 minuten voor aanvang van de eigen wedstrijd.
2. Het thuisspelende team dat de wedstrijddag als eerste start mag 30 minuten voor aanvang aanwezig zijn, in verband met de opbouw.
3. Teamoverleg dient zoveel mogelijk buiten plaats te vinden (met inachtneming van de 1,5 meter)
4. Spelers en andere aanwezigen dienen zich voor het betreden van de accommodatie te registreren via de QR-code. Als dit niet lukt, meldt je je bij de CoCo en zal je op een andere manier worden geregistreerd.
5. Verzamel bij aankomst het volledige team buiten de accommodatie. (Ook bij slecht weer, neem dus zelf een paraplu/regenjas mee en trek warme overkleding aan)
6. De verantwoordelijke van het team meldt zich bij de CoCo voor betreding van de accommodatie.
7. De CoCo zal aangeven wanneer het bad betreden kan worden.
8. Volg de aangewezen looproute naar de plek waar uitgetkleed en opgewarmd kan worden (let op, badkleding/sportkleding/officials tenue moet al aan zijn, er zijn geen kleedkamers beschikbaar voor omkleden).
9. Na afloop van de vorige wedstrijd wordt er gewisseld, de nieuwe teams mogen het water in zodra de spelers van de teams die klaar zijn het water hebben verlaten. De nieuwe teams mogen van hun verzamelplaats af als de CoCo het sein geeft om naar de badrand te lopen en gebeurt als de oude teams het water gaan verlaten.
10. Het betreden van het water gebeurt aan de kant van de jurytafel met inachtneming van de 1,5 meter afstand.

Regels tijdens de wedstrijd:

1. De 1,5 meter afstand dient altijd in acht genomen te worden, behalve de sporters in het water tijdens de daadwerkelijke speeltijd. Buiten deze speeltijd dient ook in het water 1,5 meter afstand gehouden te worden.
2. Wisselers en coaches nemen plaats op de stoelen met 1,5 meter afstand, zodra er gewisseld is wordt de emmer chloorwater naast de stoel gelegd over de stoel voor er plaatsgenomen wordt door de nieuwe speler. De emmer wordt weer gevuld met water uit het bad.
3. Het verplaatsen in het bad tijdens dood spelmomenten gebeurt zoveel mogelijk zwemend.
4. Team overleg bij time-out en periode wissel zullen alle spelers in het bad liggen, ook de wisselers. Alleen de coach staat op de kant.
5. Bij een speelhelft wissel worden door het vertrekkend team de stoelen afgespoeld met emmers met chloorwater.
6. Voor, tijdens en of na de wedstrijd mag er niet gezongen, geschreeuwd en of gejuicht worden.



Corona Protocol De Linge/PCG

Regels na de wedstrijd:

1. Coaches van het vertrekkende team reinigen de gebruikte stoelen met chloorwater en vullen de emmers.
2. De vertrekkende jury reinigt de jurytafel en stoelen, de klok, de vlaggen, de tablet en de 30 seconden met de beschikbaar gestelde desinfectiemiddelen.
3. Bad wordt verlaten aan de kant tegenover de jurytafel.
4. Let op 1,5 meter afstand bij het verlaten van het bad en het volgen van de looproute.
5. Na het verlaten van het bad worden (de looproute in acht nemend) de tassen van de spelers opgehaald en kan er omgekleed worden in de aangegeven kleedruimtes (maximaal 6 per kleedruimte).
6. Er kan geen gebruik gemaakt worden van de douches.
7. Uiterlijk 15 minuten na de wedstrijd dienen de teams zich weer buiten de accommodatie te bevinden, er mag en kan niet gekeken worden bij andere wedstrijden.
8. Het bewust niet naleven van afstand houden tot scheidsrechters en jury leden kan gezien worden als niet respectvol handelen en kan sancties tot gevolg hebben.

BIJLAGEN:

Bijlage 1: Looproute en specifieke regels Caribabad (Gorinchem)

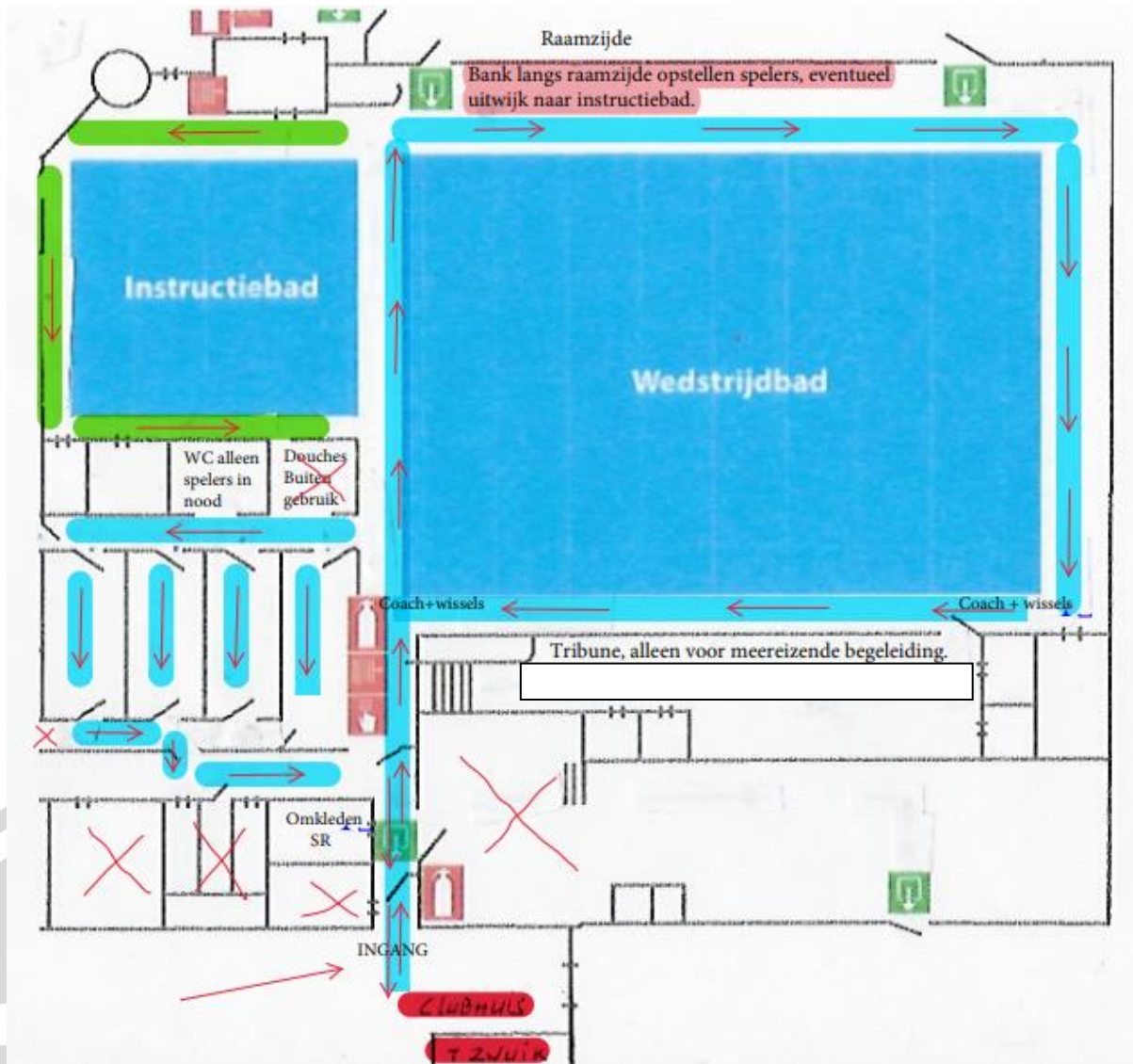
Bijlage 2: Looproute en specifieke regels Berenschot (Leerdam)



Corona Protocol De Linge/PCG

Bijlage 1: Looproute en specifieke regels Caribabad (Gorinchem)

(Onderstaande is ter aanvulling op het algemene protocol.)

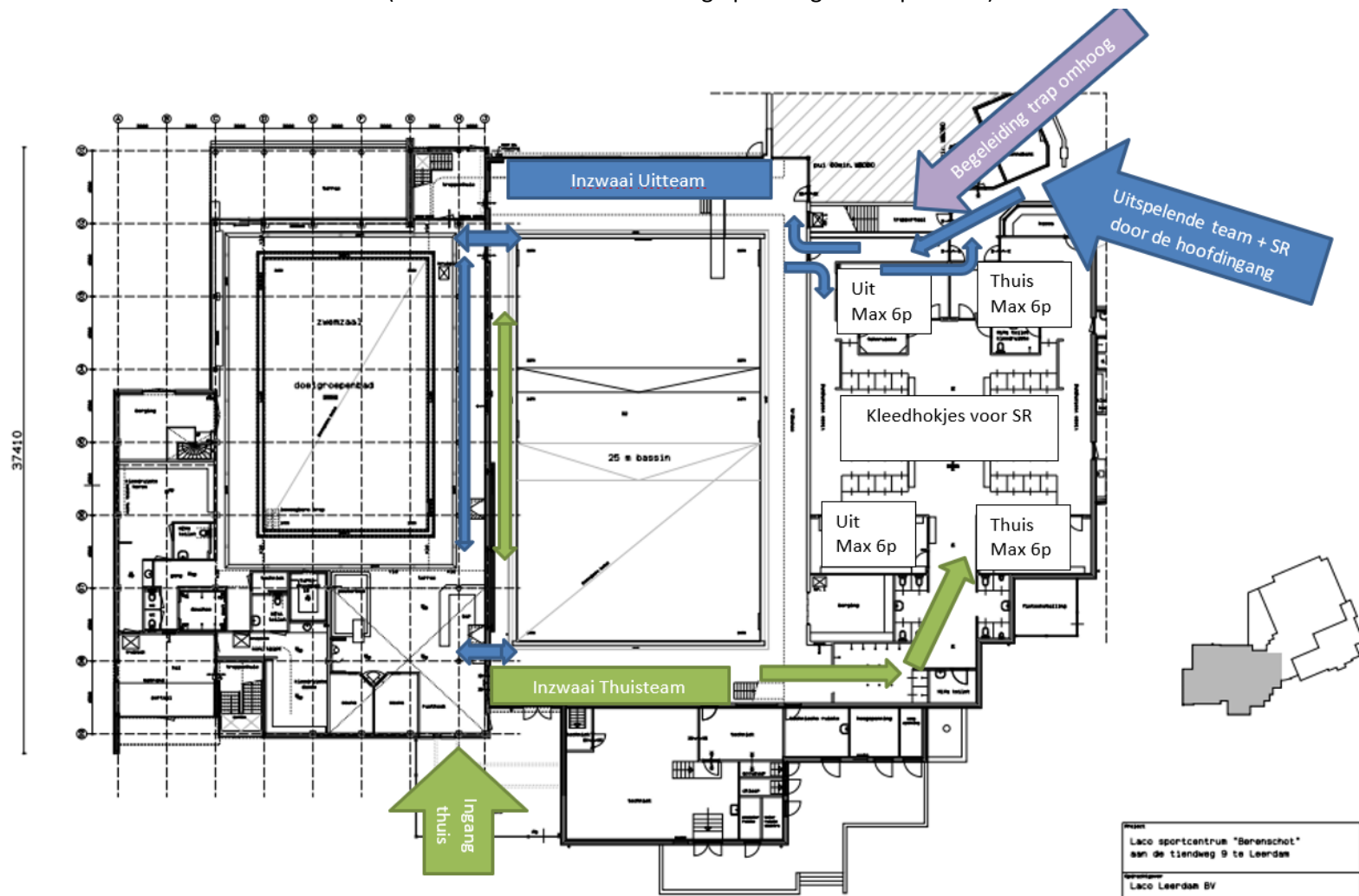


- Bij het clubhuis verzamelen, als het team compleet is meldt de aanvoerder/coach zich bij de CoCo. (Let op, dus niet bij de hoofdingang van het zwembad, maar langs de fietsenrekken lopen tot bij het clubhuis 't Zwuijk)
- Bij de ingang hangt een QR code, deze dient ter registratie te worden gescand. Bij het betreden van het zwembad moet het groene scherm getoond worden aan de CoCo.
- Groene gedeelte uitkleden, tassen neerzetten en opwarmen **thuis spelende** team.
- Bij de raamkant ter hoogte van de rechter nooduitgang en gedeeltelijk achter het doel rechts uitkleden, tassen neerzetten en opwarmen **uitspelende** team.
- De **dames kleedkamers** (op de plattegrond de 2 linkse kleedkamers) zijn voor het omkleden na de wedstrijd van het **thuis spelende team** (let op 6 per kleedkamer)
- De **heren kleedkamers** (op de plattegrond de 2 rechtse kleedkamers) zijn voor het omkleden na de wedstrijd van het **uitspelende team**.
- De **personeelskleedkamer** (op de plattegrond direct links bij binnenkomst) is voor het omkleden van de scheidsrechter(s).

Corona Protocol De Linge/PCG

Bijlage 2: Looproute en specifieke regels Berenschot (Leerdam)

(Onderstaande in ter aanvulling op het algemene protocol)



- Buiten de accommodatie verzamelen, als het team compleet is meldt de aanvoerder/coach zich bij de CoCo, bij de hoofdingang, jullie krijgen te horen, wanneer je naar binnen mag.
- Bij de ingang hangt tevens een QR-code, deze dient ter registratie te worden gescand. Bij het betreden van de accommodatie moet het groene scherm getoond worden aan de CoCo.
- Als **uitspelende team of scheidsrechter** loop je binnen via de hoofdingang, volg de route naar de zwembad en kleed je achter het doel uit (zie plattegrond, blauwe gedeelte). Deze ruimte is ook gereserveerd voor warming-up en om de tassen achter te laten.
De SR kan zich in de zwembad links melden bij de tafel.
- Als **thuis spelende team** loop je binnen via de zijkant (dit is bij de schutting, ongeveer 10 meter links van het EHBO-hok). Je loopt naar de zwembad en kleed je achter het doel uit (zie plattegrond, groene gedeelte). Deze ruimte is ook gereserveerd voor warming-up en om de tassen achter te laten
- De **dames kleedkamers** zijn voor het omkleeden (na de wedstrijd) voor het **uitspelende team**.
- De **heren kleedkamers** zijn voor het omkleeden (na de wedstrijd) voor het **thuis spelende team**.
- De **kleedhokjes** kunnen gebruikt worden voor de scheidsrechter(s).